



Det finns hjälp att få

Att bli utsatt för våld kan ske på flera olika sätt.

”Våld är en handling riktad mot en person som genom denna handling skadar, smärtar eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill.” (P. Isdal)

Vad är våld?

Psykiskt våld

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot person, egendom eller människovärde genom isolering, könsstymning, tvångsgifte, hot eller kontroll. Det kan även handla om ett latent underliggande våld.

Fysiskt våld

Varje form av oönskad beröring och handling som orsakar fysiska skador och smärtor. Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Ekonomiskt våld

När man inte får bestämma över och ha tillgång till sina egna pengar, får uppvisa kvitton på inköp, tvingas att skriva under lånehandlingar, blir ovetandes skuldsatt.

Sexuellt våld

Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, tvingas se på pornografi, tvingas till samlag eller digitala övergrepp är exempel på sexuellt våld.

Materiellt våld

Att utsätta någon för materiellt våld kan innebära att personen man lever med slår i väggar, dörrar eller förstör ägodelar som är av särskild betydelse för att därigenom skapa oro och rädsla.

Försummelse

Människor som är beroende av andra personer för vård och omsorg i vardagen kan även utsättas för vanvård eller försummelse, som undanhållanden av medicin eller att inte få tillräckligt näringsriktig kost.

Kontaktlista

Relationsvårdscenter (fd.Antivårdscenter) tel. 08-523 024 90

Socialjouren: tel. 08-5230 3870 eller 08-523 038 83

Södertäljebouren: www.sodertaljejourerna.se

Kvinnofridslinjen dygnet runt: tel. 020-50 50 50, www.kvinnofridslinjen.se

Mansmottagningen: tel. 08-523 041 25 eller 08-523 021 40

Telefonlinje för våldsutövare: tel. 020 - 555 666, www.valjattsluta.se

BRIS, Barnens Rätt I Samhället: tel. 116 111, www.bris.se

ORIGO Resurscentrum: tel. 020-25 30 00, www.origostockholm.se

1000 Möjligheter: www.1000mojligheter.se

Unga relationer: www.ungarelationer.se

Polisen 114 14

Vid AKUT nödsituation ring 112

Här kan du hitta mer information om våld och stöd på:

1177 Vårdguiden: www.1177.se

Insatskatalogen: www.insatskatalogen.se

