



Du kan få hjälp

För dig som är utsatt för våld eller upplever våld

Vad är våld?

Det är våld om någon

- Slår dig
- Tvingar dig att göra saker du inte vill
- Hotar dig
- Försöker hindra dig från att träffa dina vänner eller släktingar
- Kallar dig fula ord
- Tvingar dig att ha sex mot din vilja
- Lurar dig på pengar
- Kräver att du ska göra något du inte klarar av
- Hindrar dig från att få den hjälp du behöver

Här kan du få hjälp

Relationsvårdscenter (tidigare Antivåldcenter): tel. 08-523 024 90

Socialjouren: tel. 08-5230 3870 eller 08-523 038 83

Södertäljejourerna: www.sodertaljejourerna.se

Kvinnofridslinjen dygnet runt: tel. 020-50 50 50, www.kvinnofridslinjen.se

Mansmottagningen: tel. 08-523 041 25 eller 08-523 021 40

Telefonlinje för våldsutövare: tel. 020 - 555 666, www.valjattsluta.se

BRIS, Barnens Rätt I Samhället: tel. 116 111, www.bris.se

ORIGO Resurscentrum: tel. 020-25 30 00, www.origostockholm.se

1000 Möjligheter: www.1000mojligheter.se

Unga relationer: www.ungarelationer.se

Polisen 114 14

Vid AKUT nödsituation ring 112

Här kan du hitta mer information om våld och stöd:

1177 Vårdguiden: www.1177.se

Insatskatalogen: www.insatskatalogen.se

Vi ställer frågor om våld för att du ska få rätt hjälp.

Våld och våldets konsekvenser är ett folkhälsoproblem. Vi vet att personer som blir utsatta för våld eller är med om våld som barn, ungdom eller vuxen har större risk för att bli sjuka och få svårare att arbeta.



Samordningsförbundet i Södertälje

www.sfris.se

