

8 frågor om våld för ökad upptäckt av våld

Samordningsförbundets finansierade insatser ställer frågor om våld för att du ska få rätt hjälp. Våld och våldets konsekvenser är ett folkhälsoproblem. Vi vet att personer som blir utsatta för våld eller är med om våld som barn, ungdom eller vuxen har större risk för att bli sjuka och få svårare att arbeta.

E-post: info@sfris.se

www.sfris.se



Det finns hjälp att få – att bli utsatt för våld kan ske på flera olika sätt

"Våld är en handling riktad mot en person som genom denna handling skadar, smärtar eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill." (P. Isdal)



Samordningsförbundet i Södertälje

Vad är våld?

Psykiskt våld

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot person, egendom eller människovärde genom isolering, hot eller kontroll. Det kan även handla om ett latent underliggande våld.

Fysiskt våld

Varje form av oönskad beröring och handling som orsakar fysiska skador och smärtor. Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Ekonomiskt våld

Att inte få bestämma över eller ha tillgång till sina egna pengar, tvingas lämna kvitton på inköp, tvingas att skriva under lånehandlingar, bli ovetandes skuldsatt.

Sexuellt våld/Sexuell exploatering

Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, tvingas se på pornografi, tvingas till samlag, mot tvång sälja sexuella tjänster.

Materiellt våld

Att utsätta någon för materiellt våld kan innebära att personen man lever med slår i väggar, dörrar eller förstör ägodelar som är av särskild betydelse för att därigenom skapa oro och rädsla.

Försummelse

Människor som är beroende av andra personer för omsorg i vardagen kan även utsättas för vanvård eller försummelse. Till exempel underhållande av hjälpmedel eller mediciner.

Hedersrelaterat våld

När våld är sanktionerat av familjen/släkten kallas det för hedersrelaterat våld. Det kan även handla om kontroll över partnerval, bortgifte eller könsstympning.

Kontaktlista – här kan du få hjälp

Relationsvårdscenter i Södertälje: tel. 08-523 024 90

Socialjouren i Södertälje: tel. 08-5230 3870 eller 08-523 038 83

Södertäljebourerna: www.sodertaljejourerna.se

Kvinnofridslinjen dygnet runt: tel. 116 016, www.kvinnofridslinjen.se

Telefonlinje för våldsutövare: tel. 020 - 555 666, www.valjattsluta.se

BRIS, Barnens Rätt I Samhället: tel. 116 111, www.bris.se

ORIGO Resurscentrum: tel. 020-25 30 00, www.origostockholm.se

Unga relationer: www.ungarelationer.se

Ellencentret: www.ellencentret.se

KAST (stöd för personer med porr/sexmissbruk eller för köpare av sexuella tjänster): tel. 020-220 440

Mikamottagningen (för personer som utsätts för sexuell exploatering):
tel. 08-508 25 501

Polisen (ej akut) 114 14

Vid AKUT nödsituation ring 112

Här kan du hitta mer information om våld och stöd:

1177 Vårdguiden: www.1177.se