

Resurscentrum

Alis ungdom

Stöd för dig som vill få skola, vardag och framtid att fungera.

Alis ungdom erbjuder individuellt stöd till unga från 18 år som behöver extra stöd för att få vardagen och studierna att fungera. Du får en Alis-coach som utgår från dina behov, mål och önskemål.



Vi kan stötta dig med



Skola och studier

Vi hjälper dig att ta bort hinder som påverkar ditt deltagande i studierna.

- Planering och struktur
- Studieteknik
- Kontakt med skolpersonal vid behov



Vardag och struktur

Vi hjälper dig att hitta rutiner och strategier som gör vardagen enklare.

- Få struktur i vardagen
- Hantera hinder som påverkar skolan
- Öka motivation och tilltro till din egen förmåga



Kontakter och samordning

Vi hjälper dig att ta kontakt med rätt personer och verksamheter.

- Skola, vård och andra aktörer
- Följa med på möten och besök
- Samordna insatser runt dig



Framtid och arbete

Vi hjälper dig att utforska olika vägar framåt.

- Karriärplanering
- Studier eller arbete
- Stöd vid övergång till arbete (vid behov)



Det är du som bestämmer

Alis-coachen arbetar tillsammans med dig och på ditt uppdrag. Vi utgår från dina mål och behov.



Hur fungerar det?



1 Vi träffas

Du får träffa en Alis-coach och berätta om din situation.

2 Vi pratar om vad du vill

Vad fungerar?
Vad är svårt?
Vad vill du förändra?

3 Vi gör en plan

Vi kommer överens om vad ni ska börja med.

4 Du får stöd längs vägen

Coachen stöttar dig utifrån dina behov, i skola, vardag, kontakter och framtidsplaner.

5 Vi följer upp

Vi pratar om hur det går och ändrar planen vid behov.

Det unika med Alis ungdom



Individuell och på ditt uppdrag

Vi utgår från dina behov, mål och önskemål. Du bestämmer tillsammans med din coach.



Lotsande och samordnande

Vi hjälper dig att navigera mellan skola, vård och andra aktörer. Vi ser till att stödet hänger ihop.



Nära koppling till skolan

Vi samverkar med skolan och kompletterar deras stöd och mentorskap – vi ersätter det inte.



Fokus på långsiktig förändring

Vi stärker din egenmakt och skapar förutsättningar för en hållbar framtid.



Viktigt att veta

- Alis-coachen ersätter inte skolans ansvar för stödinsatser eller mentorskap.
- Insatserna anpassas efter dina behov och kan se olika ut.

Du behöver inte veta exakt vad du behöver hjälp med. Det räcker att känna: "Jag behöver att något förändras, men jag vet inte riktigt hur." Det är en bra början.

Kontakta oss

Sandra Aadalen

☎ 08-523 04 79 6
✉ Sandra.aadalen@skolasodertalje.se

Marianne Thunstam

☎ 08-523 06 73 3
✉ Marianne.thunstam@sodertalje.se



Tillsammans skapar vi möjligheter